



### Circuit La Houblonnière – Les Monceaux – Lécaude

12,8 Km – 198 m de montée positive

<https://www.openrunner.com/r/9383226>



## Départ : parking de La Houblonnière, au bord de la D613

Quitter le parking par l'aire de pique-nique vers le sud-est et monter vers l'église et l'ancien château fort de La Houblonnière dont on peut encore voir une tour sur la gauche.

Passer les 2 ponts sur l'Algot puis sous la voie de chemin de fer pour suivre le chemin de terre qui monte puis serpente parallèlement à la voie ferrée. Après 400 mètres, le chemin oblique à droite, plein sud, le long des lisses d'une clôture d'un haras.

On rejoint une petite route, le chemin du Lieu au Val, que l'on suit un peu plus loin par la gauche pour rejoindre la D 180 non loin du Haras des Monceaux. Tourner alors à droite, vers le sud-ouest, en direction de Lécaude.

Suivre la D 180 sur 800m. Prendre à gauche le chemin des Moulinaux sur 700 m pour entrer à droite dans le bois de Lécaude par un sentier, 50m avant le chemin des David.

Le sentier descend puis remonte en lisière pour atteindre en lisière du bois un chemin empierré qui rejoint une route dans un angle à 90° et que l'on suit par la droite. Faire 200 m, laisser le chemin de Hédé et s'engager 50 m plus loin à gauche dans un chemin de terre entre 2 maisons. Suivre ensuite par la droite pour rejoindre à nouveau la D180.

Descendre à gauche sur 50 m pour suivre à droite le chemin des Jonchets. Au bout, tourner à gauche à la petite route qui descend de plus en plus fort vers le village de Lécaude. 80 m après le chemin des Demaines, emprunter à droite un petit chemin de terre qui monte et longe une maison. Suivre ce sentier qui s'élargit ensuite non sans avoir admiré la jolie vue sur la vallée de la Dives et la Plaine de Caen. Au carrefour suivant, prendre à gauche le chemin qui descend vers le nord-est jusqu'à la station de pompage avec, au loin, isolé sur un rebord du plateau, le Manoir des Demaines. Rejoindre une petite route et tourner à gauche jusqu'à la D180 pour entrer dans le bois.

Au carrefour suivant, après un arrêt de bus, tourner à gauche par le chemin de la Houblonnière. Faire 1 Km et emprunter à gauche vers l'ouest le chemin de la Bove. Celui-ci longe ensuite le bois avec à nouveau une jolie vue sur la plaine et le Manoir des Demaines, situé à gauche cette fois. Dans un virage à angle droit, en limite du bois, prendre à droite le sentier en lisière avec un poteau téléphonique au milieu.

Le sentier tourne 100 m plus loin à droite vers l'est et revenir en lisière jusqu'à une maison isolée où il devient carrossable (chemin de Crèvecoeur). Au carrefour suivant, prendre à gauche la route étroite qui descend en pente raide pour repasser sous la voie de chemin de fer et rejoindre le parking de la Houblonnière.

