



Circuit « Les Hauts d'Ammeville »

Distance : 9,5 km – Dénivelé positif : 140 m - Alt mini : 71 m - Alt maxi : 195 m – Balisage bleu

<https://www.openrunner.com/r/10863512>

Départ Notre Dame de Fresnay - Parking de l'église

D Du parking de l'église, emprunter la route et passer devant la Mairie. Après la Ferme de Livet, on rejoint la D39 où on tourne à gauche pour rejoindre la Varinière à 300 m (prudence !)

1 Emprunter la petite route à droite. Elle se prolonge par un chemin herbeux pour passer devant le Manoir de la Roque et sa motte castrale. Rejoindre la D111 et tourner à droite.

2 Suivre sur 350 m et tourner à la 1^{ère} petite route à droite jusque la Fistière qu'on contourne par la gauche sur un chemin plus étroit qui rejoint la Hogue. Aller en face par le chemin qui monte et rejoint la crête (très beaux panorama sur la vallée de l'Oudon d'un côté et le village de Montpinçon de l'autre). On longe un bois pour déboucher sur un large chemin forestier.

3 Tourner à droite pour redescendre jusqu'à la D39. Au Stop, tourner à gauche puis à droite pour aller jusqu'à l'église d'Ammeville par une petite route goudronnée. S'engager à droite et descendre jusqu'au Bas d'Ammeville.

4 Tourner à droite dans un chemin de terre qui longe puis traverse un grand verger. Poursuivre toujours tout droit pour rejoindre l'église de Notre Dame.

Points GPS

D	48.96155	0.04292	4	48.9438	0.03021			
1	48.96147	0.05084	5					
2	48.95805	0.0729	6					
3	48.94322	0.06216	7					